



FILATURE DE LAROQUE

PRATIQUES ENERGETIQUES MEXICAINES

Cours hebdomadaires

**LES MERCREDIS
DE 18 A 19H30**

- Mouvements énergétiques pour accroître la vitalité et le bien-être
- Pratiques de silence, de respiration et de visualisation
- Exercices de découverte et de conscience de soi

Coût :12 €/cours

Abonnement :

à partir de 5 cours, 10 €/cours

1er cours d'essai gratuit

Plus d'infos:

Cécile 06 83 60 70 84

www.mamalote.com

